

Overvægt (moderat eller svær overvægt) – region

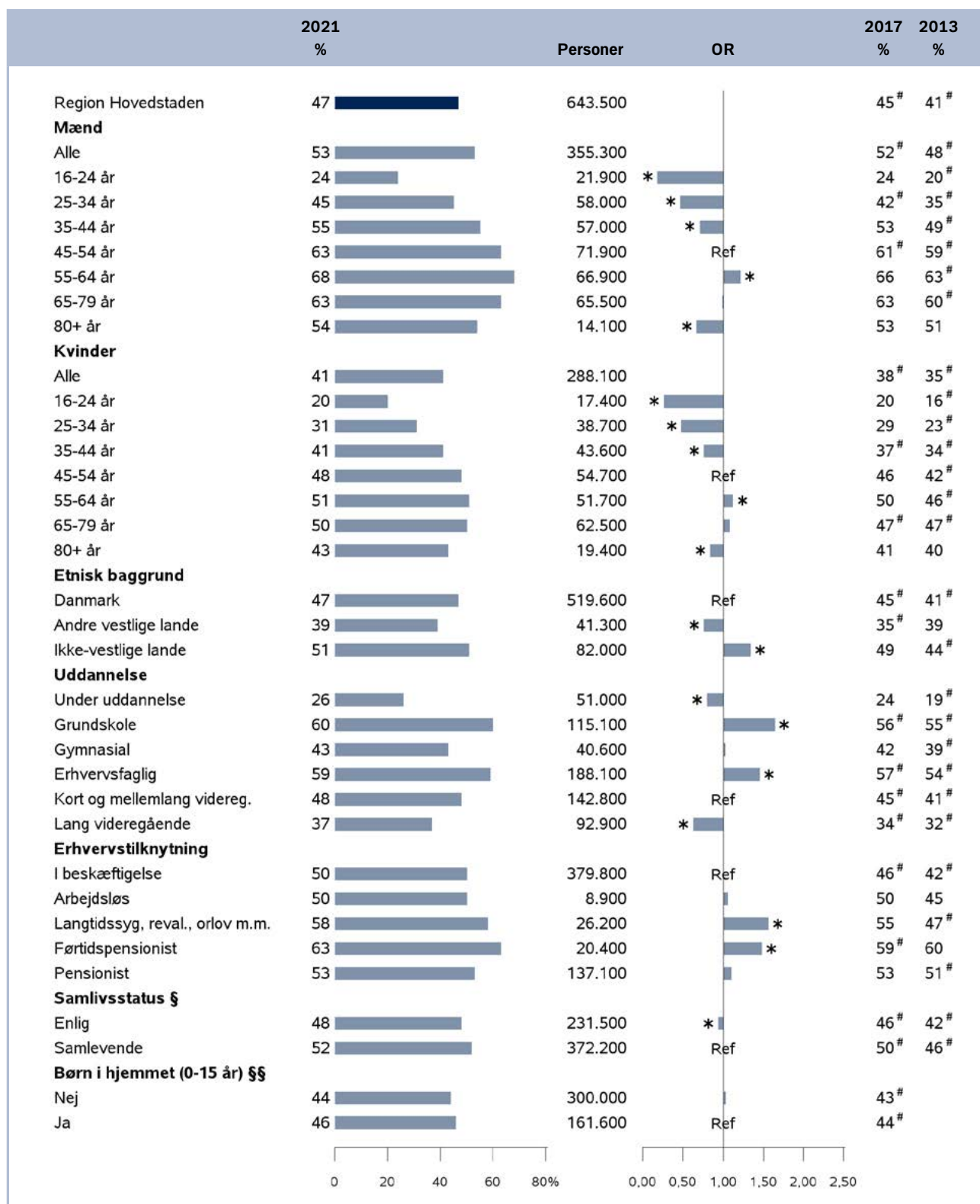
I 2021 er andelen af borgere med overvægt i Region Hovedstaden 47 %, svarende til 643.500 personer (Webtabel W9.1). Andelen med overvægt er større blandt mænd (53 %) end kvinder (41 %), hvilket er et mønster, der ses på tværs af alle aldersgrupper. For begge køn stiger andelen med stigende alder op til 64 år, hvorefter andelen falder. Andelen er således størst blandt mænd og kvinder i alderen 55-64 år (mænd: 68 %; kvinder: 51 %). Andelen med overvægt er mindre blandt borgere med anden vestlig baggrund (39 %) og større blandt borgere med ikke-vestlige baggrund (51 %) sammenlignet med borgere med dansk baggrund (47%). Andelen falder med stigende uddannelseslængde, når der ses bort fra gymnasial uddannelse. Således er andelen større blandt borgere med grundskole (60 %) og mindre blandt borgere med lang videregående uddannelse (37 %). For erhvervstilknytning er andelen med overvægt størst blandt langtidssyge borgere (58 %) og førtidspensionister (63 %). Til sammenligning er andelen 50 % blandt borgere i beskæftigelse. En større andel borgere med overvægt ses blandt samlevende (52 %) sammenlignet med enlige (48 %). Tilsvarende ses en lidt større andel blandt borgere med børn i hjemmet (46 %) sammenlignet med borgere uden børn i hjemme (44 %). I odds ratio (OR) justeret for alder og køn, ses der imidlertid ikke signifikant forskel mellem borgere hhv. med og uden børn i hjemmet.

Andelen af borgere med overvægt er steget gradvist fra 41 % i 2013 til 47 % i 2021 i regionen som helhed, og der ses stigninger i størstedelen af de sociodemografiske grupper. Den største stigning fra 2013 til 2021 ses blandt langtidssyge borgere, mens den største stigning mellem 2017 og 2021 ses blandt borgere med grundskole, førtidspensionister og 35-44-årige kvinder. I alle år er det blandt mænd i alderen 55-64 år, at den højeste forekomst af overvægt ses, når alle opgjorte sociodemografiske grupper betragtes.

Overvægt (moderat eller svær overvægt) – kommuner

Andelen af borgere med overvægt varierer fra 35 % i den københavnske bydel Indre by til 61 % i Halsnæs Kommune (Webtabel W9.2). Der ses en tendens til en social gradient på tværs af de fire kommunesocialgrupper. Flere kommuner ligger således signifikant over regionsgennemsnittet i kommunesocialgruppe 3 og 4, mens flere kommuner ligger signifikant under regionsgennemsnittet i kommunesocialgruppe 1. Den sociale gradient ændres kun lidt, når der justeres for fordelingen af køn og alder i kommuner og bydele. I perioden fra 2013 til 2021 er andelen steget i størstedelen af kommuner og bydele. De største stigninger fra 2013 til 2021 ses i Albertslund Kommune og bydelen Nørrebro. I Albertslund Kommune er stigningen især sket fra 2017 til 2021 og sammen med Hørsholm Kommune, er det også her, den største stigning fra 2017 til 2021 ses.

Webtabel W9.1 Overvægt (moderat eller svær overvægt) – region



Baseret på 54.666 besvarelser i 2021, 57.407 besvarelser i 2017 og 43.845 besvarelser i 2013.

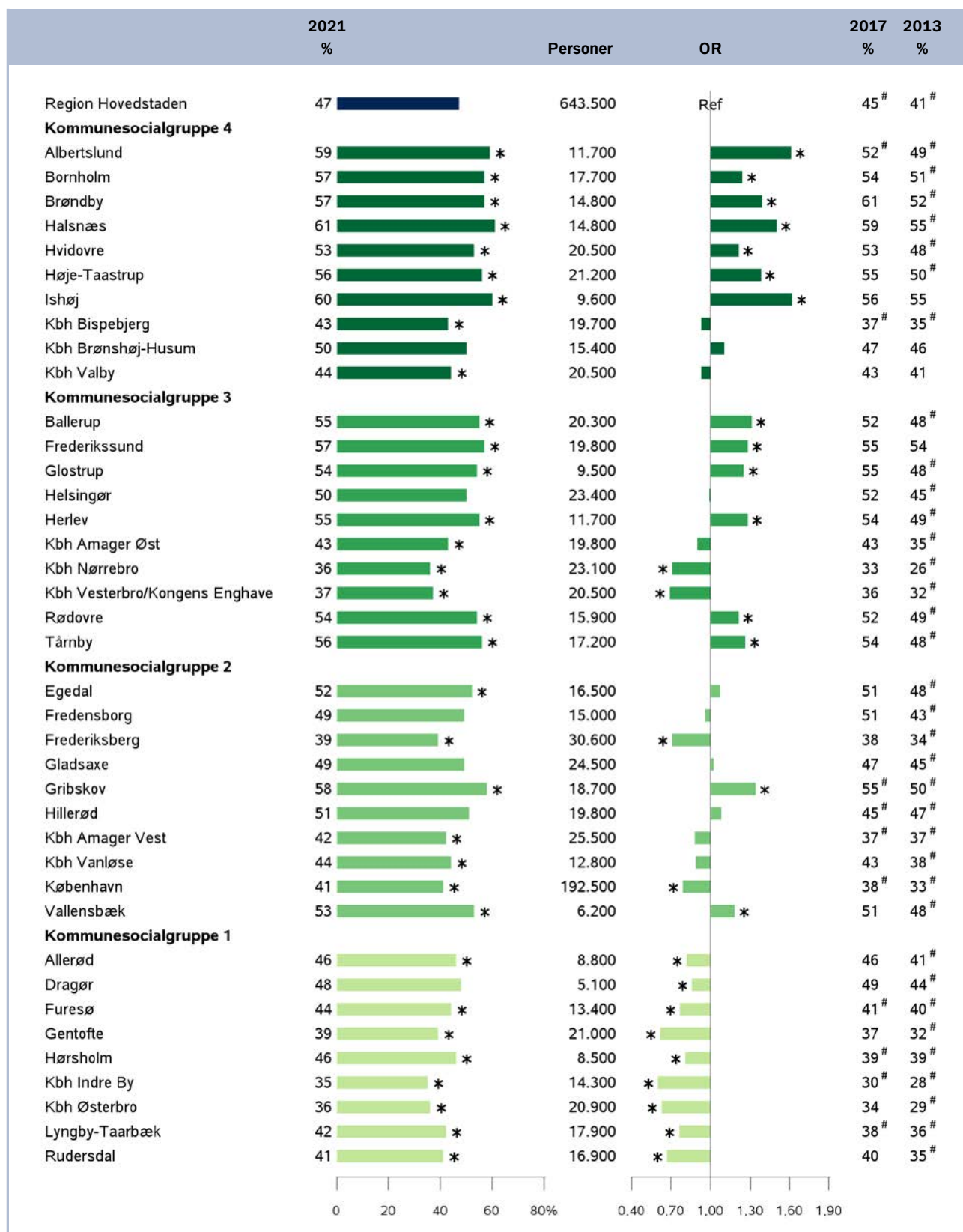
For alle år baseret på data indsamlet på CKFF og SIF.

§ kun opgjort blandt personer på 25 år og derover. §§ kun opgjort blandt personer på 16-64 år.

OR (odds ratio) for alder er ujusteret, mens øvrige OR er justeret for køn og alder.

* Statistisk signifikant forskellig fra referencekategorien (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.

Webtabel W9.2 Overvægt (moderat eller svær overvægt) – kommuner



Baseret på 54.666 besvarelser i 2021, 57.407 besvarelser i 2017 og 43.845 besvarelser i 2013.

For alle år baseret på data indsamlet på CKFF og SIF.

OR (odds ratio) er justeret for køn og alder.

* Statistisk signifikant forskelligt fra regionsgennemsnittet (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.